

Educación de los Sexos para madres y padres: Niñas y niños del presente...mujeres y hombres del futuro.

Modalidad: Curso presencial

Categoría: Salud y bienestar

Duración: 8 Horas

Si estás interesado en este curso, pincha [AQUÍ](#) y nos pondremos en contacto contigo

Introducción

Durante estos últimos años son frecuentes las voces que se escuchan planteando la necesidad de trabajar la prevención de la violencia que se da en las relaciones entre hombres y mujeres.

Afortunadamente son más las vivencias desde el respeto pero no podemos olvidar el factor de discriminación en la realidad de las mujeres como favorecedor de relaciones jerárquicas, propiciatorias de violencia.

Apostamos por la educación de los sexos como instrumento de prevención que posibilite superar la realidad discriminatoria y coercitiva construyendo otra realidad que cultive las diversas maneras de ser mujer y hombre desde el encuentro.

En los diferentes seminarios y talleres en los que hemos trabajado este tema, entre las conclusiones a las que se han llegado, es unánime la idea que existe en torno a la gran necesidad de coordinación entre la Escuela y la Familia a la hora de plantear pautas educativas que vayan en la misma línea posibilitando cambios de modelos, de valores y de actitudes asociados a la masculinidad y a la feminidad.

Observada esta realidad y con el fin de trasladar esta reflexión a la familia además de construir puentes de colaboración futura y de participación que incida positivamente en la dinámica educativa, se plantea la realización de dos sesiones educativas para madres y padres en torno al tema.

Por nuestra parte, como sexólogas y educadoras, queremos incidir en la importancia de la etapa evolutiva a la que nos referimos, 0-12 años, ya que supone el inicio y posterior puesta en práctica del modelado de identidades de mujeres y hombres, de significados" en torno a lo que es de hombre y es de mujer", adquisición de roles, maneras de relacionarnos, de comunicarnos. Trabajar con la familia en estos momentos posibilita un inicio en la educación de niñas y niños con buenos "cimientos".

Objetivos

- Reflexionar y analizar sobre los modelos de ser mujer y ser hombre, y las relaciones entre los sexos.

- Reflexionar sobre la importancia de las figura materna y/o paterna como modelos de referencia del ser hombre y mujer en este momento evolutivo.
- Prevenir la violencia mediante la adquisición de habilidades y recursos que permitan detectar, afrontar y resolver los problemas y conflictos de la vida
- Dar importancia a las relaciones y a la comunicación en la educación

Contenidos

- Proceso de construcción de identidades: Modelos del ser mujer, ser hombre.
- Aprendizaje y educación incidental.
- Analizamos nuestro entorno cercano: Familia y Colegio
- Habilidades personales relacionales y educativas a cultivar en la familia: escucha activa, asertividad, negociación, respeto, autonomía personal.
- Habilidades de relación: encuentros y desencuentros.

Metodología:

Dinámica activa, breves exposiciones, reflexión y debate.