

Maternidad, paternidad, crianza y sexualidad: ¿Dónde están los amantes que fuimos?

Modalidad: Curso presencial

Categoría: Salud y bienestar

Duración: 8 Horas

Si estás interesado en este curso, pincha [AQUÍ](#) y nos pondremos en contacto contigo

Objetivos:

- Acercarnos a las realidades de las parejas estables tras la vivencia de la maternidad y/o paternidad.
- Aportar claves para el cultivo del espacio de pareja y su intimidad.
- Dotar de herramientas que posibiliten superar las dificultades surgidas en la interacción sexual.
- Posibilitar una reflexión a quienes se plantean vivir la experiencia de la maternidad/paternidad con ánimo de favorecer su tránsito por este momento vital.

Contenidos:

- Maternidad, paternidad: ¿Cuándo? ¿Por qué?, ¿Quiénes? (modelos sociales s XXI)
- Maternidad, paternidad e identidad sexual.
- Sexualidad, sexualidad masculina, sexualidad femenina.
- Recorrido de pareja, los previos: Sexualidad previa, erótica compartida.
- Embarazo y dinámica de pareja: Restructuración de la pareja e inicio del trío.
- Claves que favorezcan el encuentro como amantes:
 - ¿Qué queremos? ¿Qué podemos?
- Intereses concretos planteados por las personas asistentes al taller.

Metodología:

Dinámica activa, breves exposiciones, reflexión y debate.