

## ¿Qué sabemos sobre la sexualidad de nuestras hijas e hijos?

**Modalidad:** Curso presencial

**Categoría:** Salud y bienestar

**Duración:** 6 horas en tres sesiones

Si estás interesado en este curso, pincha [AQUÍ](#) y nos pondremos en contacto contigo

### Objetivos

- Tomar conciencia del papel que como madres y padres desempeñan en la promoción de la salud sexual de sus hijos e hijas.
- Reflexionar y analizar sobre los modelos de ser mujer y ser hombre, modelos de amor y de relaciones entre los sexos.
- Compartir dudas y experiencias relacionadas con la vivencia de la sexualidad de sus hijas e hijos.
- Desarrollar habilidades y pautas educativas, que posibiliten el abordaje de la afectividad y sexualidad en la familia.

### Contenidos

1ª sesión: Educar en sexualidad: Acercamiento a la sexualidad de las y los adolescentes.

2ª sesión: Algunos recorridos de la sexualidad juvenil: deseos, dudas, atracciones, "los deberes" y algo más.

3ª sesión: ¿Nos quedamos con los riesgos o nos quedamos con las posibilidades?

Se reflexionará entorno al concepto de sexualidad y nuestro referentes de sexualidad en la sociedad en la que vivimos. Iremos viendo cómo nuestros referentes y actitudes propias van posibilitando el desarrollo de la sexualidad de nuestras hijas e hijos.

Nos acercaremos a las características de la sexualidad de este momento evolutivo, pubertad y adolescencia. Aclarando mitos y aportando herramientas pedagógicas que posibiliten el reconocimiento y abordaje de la sexualidad desde la familia.

Se comentará casuística de expresiones de la sexualidad en estas edades que en ocasiones se vive como dificultad en la familia y entorno de la chica o chico.

Por último se aportarán pautas dirigidas a la familia que favorezcan una educación sexual desde el reconocimiento de las individualidades y la gran diversidad de sexualidades.

**Metodología:**

Dinámica activa, breves exposiciones, reflexión y debate.