

TALLER PRÁCTICO DE INTERACCIÓN SOCIAL Y ORATORIA PÚBLICA

1. Introducción

En nuestra sociedad se da gran importancia al hecho de hablar bien pero curiosamente nadie nos enseña a hacerlo. Durante las etapas académicas aprendemos sintaxis, gramática, literatura y, sin embargo, apenas se nos enseña cómo debemos hablar frente a un público.

El miedo a hablar en público es, ya de por sí, una sensación natural que todos sentimos, pero podemos superarlo mediante la práctica. Y en ese aspecto se centra este taller queremos ayudar a los participantes a comprender cómo preparar bien lo que queremos exponer, y así generar la confianza suficiente para abordar cada presentación en público como un nuevo reto que vamos a superar

Este curso está dirigido a todas aquellas personas que, ya sea por su profesión o por intereses personales, deseen mejorar o aprender nuevas técnicas de oratoria, presentaciones exitosas, una comunicación más eficaz y un control de su imagen y puesta en escena en los momentos de exponer ante un público

2. Objetivos

Perder el miedo a hablar en público. Analizar los puntos débiles en nuestra comunicación. Mejorar nuestra capacidad de escucha y de captar la atención. Tomar conciencia de nuestro aparato expresivo. Practicar técnicas de respiración, fonación y articulación

3. Metodología

Para conseguir todo este proceso utilizaremos una metodología:

- Participativa: Basada permanentemente en actividades que permiten la reflexión y retroalimentación a lo largo del proceso formativo
- Orientada a la transferencia: Donde las actividades están pensadas para que puedan aplicarse al puesto de trabajo del participante.
- Liderada por un facilitador: El formador no actúa sólo como instructor sino como facilitador del proceso de cambio.

4. Temario

- 1.- ESTRUCTURA DE LA COMUNICACIÓN
- 2.- CÓDIGO LINGÜÍSTICO Y MAPA MENTAL
- 3.- PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA (PNL)
- 4.- SISTEMAS REPRESENTACIONALES
- 5.- EL METAMODELO DEL LENGUAJE
- 6.- REGLAS BÁSICAS DE LA INTERPRETACIÓN COMUNICATIVA
- 7.- LA PROXEMIA
- 8.- GESTUALIDAD FÍSICA
- 9.- RECOMENDACIONES PARA LA ORATORIA EFECTIVA
- 10.- METAPROGRAMAS Y REPROGRAMACIÓN MENTAL

5. Duración

12 horas presenciales