

# CURSO LA PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA COMO HERRAMIENTA PERSONAL PARA LA SUPERACIÓN DE OBSTÁCULOS PROFESIONALES

## 1. Introducción

La Programación Neurolingüística (PNL) es una forma de autoconocimiento y superación personal, que funciona comprendiendo como trabaja la mente para aprender, comunicarse y evolucionar hacia nuevas metas.

En un mundo en el que lo único constante es el cambio, la PNL se ha revelado como una herramienta muy útil en el mundo de la educación, el asesoramiento y los negocios. Facilita el aprendizaje y el desarrollo de nuevas habilidades y competencias. Gracias a la PNL, se resuelven obstáculos que impiden el desarrollo personal o profesional como miedos, fobias y actitudes negativas.

Este curso está indicado para todo tipo de profesionales que detecten problemas en sus relaciones profesionales, en sus métodos de trabajo, en la consecución de sus objetivos, así como para gestores de equipos humanos, o responsables de departamentos dentro de organizaciones, que deseen conocer como poder orientar o ayudar a sus tutorados.

Adicionalmente esta especialmente indicado para profesionales de la actividad política, o de representación pública, así como para representantes de organizaciones, o incluso a personas que sienten obstáculos para su desempeño, o para la relación social con terceros en sus desempeños.

## 2. Objetivos

Adiestrar en la capacitación para detectar actitudes personales limitantes a personas no iniciadas, permitiéndoles la identificación de estos comportamientos, tanto en la acción profesional, en las relaciones con clientes, equipos gerenciales, a departamentos o equipos profesionales, etc., capacitándoles para trabajar con ellas y superarlas.

Una vez identificados los comportamientos limitantes, y los problemas que causan los conflictos en la relación profesional, se dota de las herramientas necesarias para la modificación de estrategias de conducta y pensamiento, para de esta manera readaptar las acciones que provocan los conflictos internos.

### 3. Metodología

Para conseguir todo este proceso utilizaremos una metodología:

- Participativa: Basada permanentemente en actividades que permiten la reflexión y retroalimentación a lo largo del proceso formativo
- Orientada a la transferencia: Donde las actividades están pensadas para que puedan aplicarse al puesto de trabajo del participante.
- Liderada por un facilitador: El formador no actúa sólo como instructor sino como facilitador del proceso de cambio.

### 4. Temario

- 1.- ¿QUÉ ES LA PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA?
- 2.- MODIFICACIÓN DE ESTRATEGIAS PERSONALES DE PENSAMIENTO
- 3.- HERRAMIENTAS BÁSICAS DE PNL
- 4.- MEDITACIÓN PARA LA EVALUACIÓN DE INCAPACITACIONES
- 5.- EVALUACIÓN DE INCAPACIDADES O DEBILIDADES PROFESIONALES
- 6.- PLANIFICACIÓN DE ESTRATEGIAS DE RESOLUCIÓN DE LIMITACIONES
- 7.- CONOCIMIENTOS DE TÉCNICAS PRÁCTICAS DE SUPERACIÓN DE LIMITACIONES
- 8.- EJERCICIOS PRÁCTICOS PARA LA SUPERACIÓN DE LIMITACIONES
- 9.- LAS CUATRO D PARA EL LOGRO DEL ÉXITO EN LA SUPERACIÓN
- 10.- EJERCICIOS PRÁCTICOS

### 5. Duración

24 horas presenciales (3 Jornadas)

Podría combinarse 15 horas online y 16 presenciales (2 Jornadas)